

LES CYBERCITOYENNES



Stratégie de prévention sexospécifique en cyberviolence

- Programme d'animation «LES CYBERCITOYENNES» s'adressant aux filles de 12 à 17 ans
- Activités de sensibilisation auprès de la communauté
- Activités formatives auprès des acteurs sociaux
- Concertation et contribution au milieu de pratique



« 46% des filles affirment avoir vécu une expérience négative en ligne »

Insultes

Commentaires blessants

Menaces

Exclusion d'un groupe de discussion

Identité volée

Transmission de photos sans permission

Rumeurs



UNE ENQUÊTE-TERRAIN RÉVÉLATRICE DE LA RÉALITÉ DES JEUNES GATINOISES

L'enquête-terrain¹ effectuée en 2015 auprès de 518 jeunes dont 389 filles fréquentant les écoles secondaires de Gatineau et la réalisation d'entrevues de groupes « focus-groupe » nous ont révélé plusieurs constats qui nécessitent de prendre en compte dans nos modes d'intervention les besoins spécifiques des filles. Les participants-es à l'enquête-terrain nous ont détaillé comment leur expérience du monde numérique diffère selon le sexe.

Alors que, 67% des filles et 61% des garçons considèrent que les actes de cyberviolence s'expriment différemment selon le sexe, en « focus-groupe » celles-ci sont unanimes sur ce point. Pour les filles, les agressions portent principalement sur leur apparence physique, leur sexualité, leur image et leur réputation. Lorsqu'elles sont victimes d'actes de cyberviolence, elles le sont à 57% par un inconnu, 35% par une personne qu'elles connaissent et 8% par leur ex-petit(e) ami(e). Elles affirment être victimes du double standard social où un même comportement valorisé et renforcé chez les garçons, devient dégradé et haineux chez les filles.

L'atteinte directe se traduit par la perte de l'estime de soi pouvant les mener à l'isolement social, le décrochage scolaire, la dépression et certains troubles de santé.

Portant généralement le fardeau seul, elles iront toutefois se confier en premier lieu à un(e) ami(e) à 44%. Les filles reconnaissent les liens de causalité entre la cyberviolence et les stéréotypes sexistes.

La politique de tolérance zéro en regard de la violence et de l'intimidation mise en œuvre dans leur école leur apparaît comme étant contraignante, n'y ayant recours que lors de situations extrêmes. Les filles privilégieront à 60% des solutions de nature préventive, axées sur les bons comportements, la réflexion critique et la responsabilisation de soi.

Le projet

« Les cybercitoyennes » permet d'offrir à la communauté un programme de prévention sexospécifique adapté aux enjeux des filles de 12 à 17 ans.

1. Enquête-terrain réalisée grâce au soutien financier de Condition féminine Canada et Fondation canadienne des femmes 2014-2016

UN PROJET PARTICIPATIF ET MOBILISATEUR

LES FILLES AU CŒUR DE LA CRÉATION DU PROGRAMME DE PRÉVENTION

68 filles ont participé aux étapes menant à l'élaboration du programme de prévention issues de :

- La Commission jeunesse de Gatineau
- Pointe aux jeunes, Maison de jeunes
- Le centre L'Arrimage
- Groupe "Soirée de filles", L'Antre-Hulloises Inc.
- Les Centres jeunesse de l'Outaouais- Complexe Héritage

LES PARTENAIRES DU MILIEU IMPLIQUÉS DANS LA MISE EN OEUVRE

47 acteurs et intervenants-es du milieu ont participé aux étapes d'identification des besoins et émis des recommandations.

Mise sur pied d'un comité d'élaboration du programme issu de :

- Pointe aux jeunes, Maison de jeunes
- École secondaire du Versant
- Maison d'hébergement pour femmes: l'Autre Chez-Soi
- Carrefour jeunesse emploi de l'Outaouais



LES CYBERCITOYENNES Le programme de prévention

Programme d'animation de groupe s'adressant aux filles de 12 à 17 ans. Le programme comprend 6 ateliers d'une durée de 60 minutes chacun.

Ses objectifs :

- ❖ Promouvoir les comportements prosociaux dans l'utilisation des *Technologies de l'information et des Communications* (T.I.C.)
- ❖ Développer des compétences à l'utilisation sécuritaire des T.I.C.
- ❖ Renforcer l'estime et la connaissance de soi, les habiletés personnelles et sociales
- ❖ Développer des habiletés d'autocritique et de leadership

LES ENJEUX

L'identité, l'estime de soi, l'image corporelle, les stéréotypes sexuels, l'hypersexualisation, les relations interpersonnelles, la sécurité, le consentement

Les autres volets ...

Activités formatives auprès des acteurs sociaux



- ❖ Atelier de réflexion portant sur la cyberviolence faite aux filles
- ❖ Collaboration avec différents milieux dans la diffusion de modes d'intervention spécifique selon le sexe
- ❖ Soutien aux intervenants-es dans la mise en œuvre de nouvelles initiatives visant la prévention de la cyberviolence vécue par les filles

Activités de sensibilisation

- ❖ Kiosque d'information
- ❖ Activité de promotion et de sensibilisation en regard des impacts délétères de la cyberviolence
- ❖ Séance d'information et de sensibilisation auprès d'auditoires cibles

Concertation et contribution au milieu de pratique

- ❖ Participation à diverses instances de concertation
- ❖ Participation au développement de pratique novatrice en matière de prévention de la cyberviolence

NOUS REJOINDRE

L'ANTRE-HULLOISES INC.

16 rue Bériault, Gatineau, J8X 1A3
819-778-0997

Courriel: antre.hullose@bellnet.ca
Site Web: antrehullose.org



CENTRE DE
FEMMES
L'ANTRE
HULLOISES INC.

Contactez Stéphanie